

أكثر من 12 سنة

بين 7-12 سنة

بين 4-6 سنوات

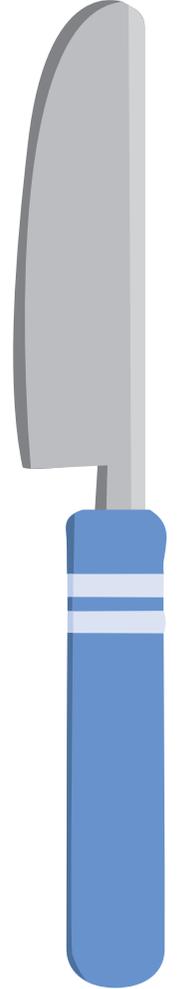
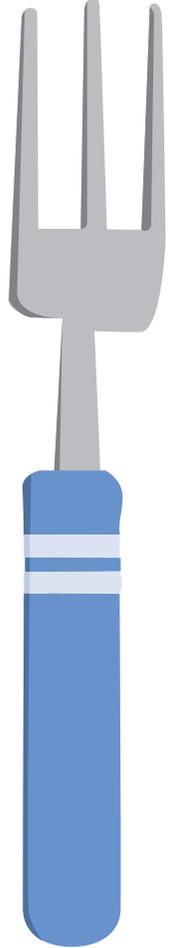
بين 1-3 سنوات

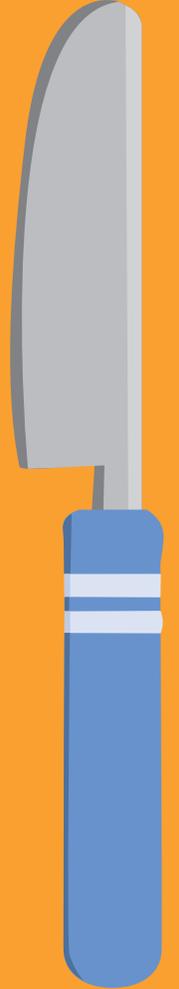
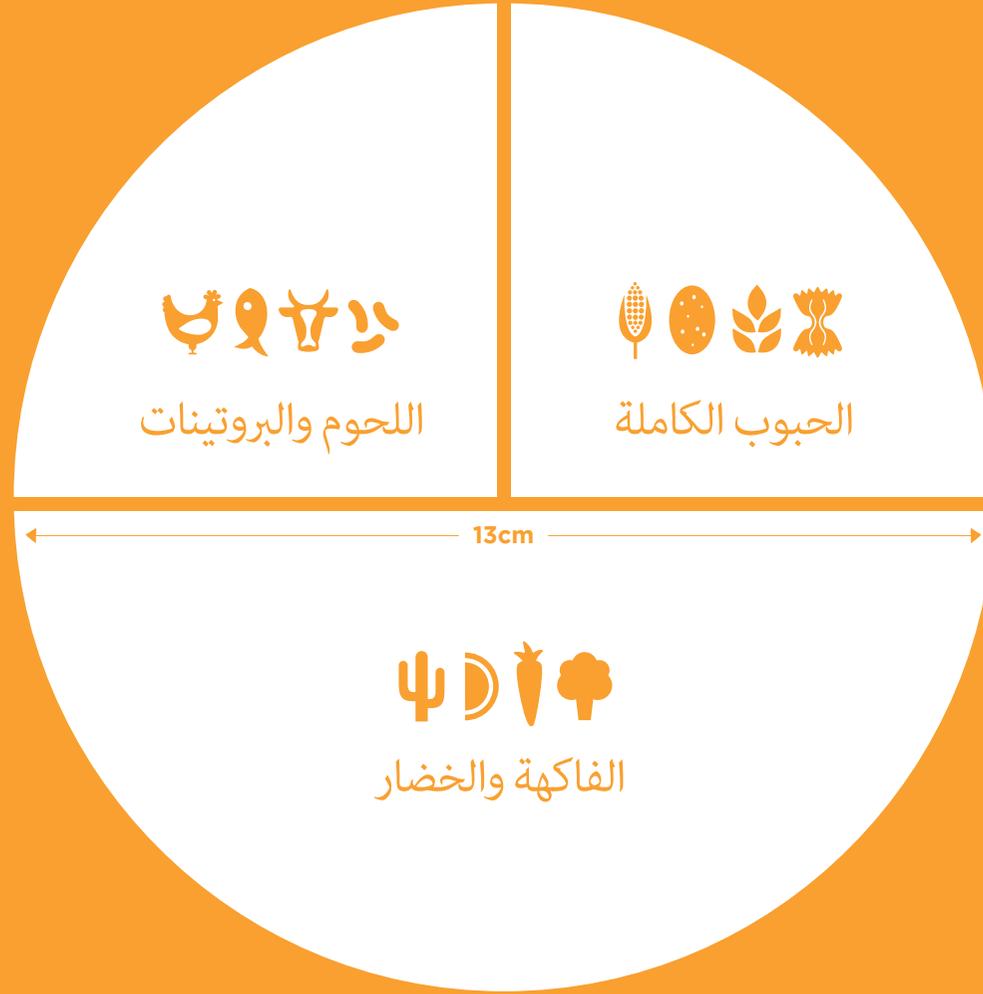
مفارش الطعام المتطورة

ليس من المهم فقط اختيار الوجبات المغذية والمتنوعة، بل أيضاً تناول الكميات الملائمة منها. إن الاعتدال بحجم الوجبات مهم في أي عمر، لكنه مهم بالتحديد للأطفال الذين ما زالوا يكتسبون العادات الغذائية الصحية. لم لا تستخدم مفارش الطعام الخاص بنا لتحديد الكمية المناسبة من الطعام لطفلك؟ إن كل حلقة على المفارش تدل على حجم الحصة الملائم لعمر طفلك.

كيف تقومين بذلك

- 1 ختاري مفارش الطعام المناسب لعمر طفلك
- 2 قومي بطباعة المفارش واستخدامه كدليل لك عند تحضير وجبة الطفل للتحكم بحجم الحصص التي يتناولها.

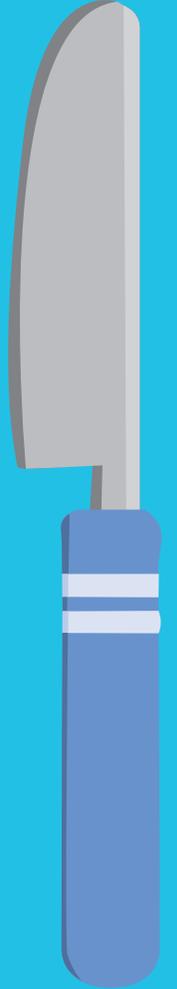
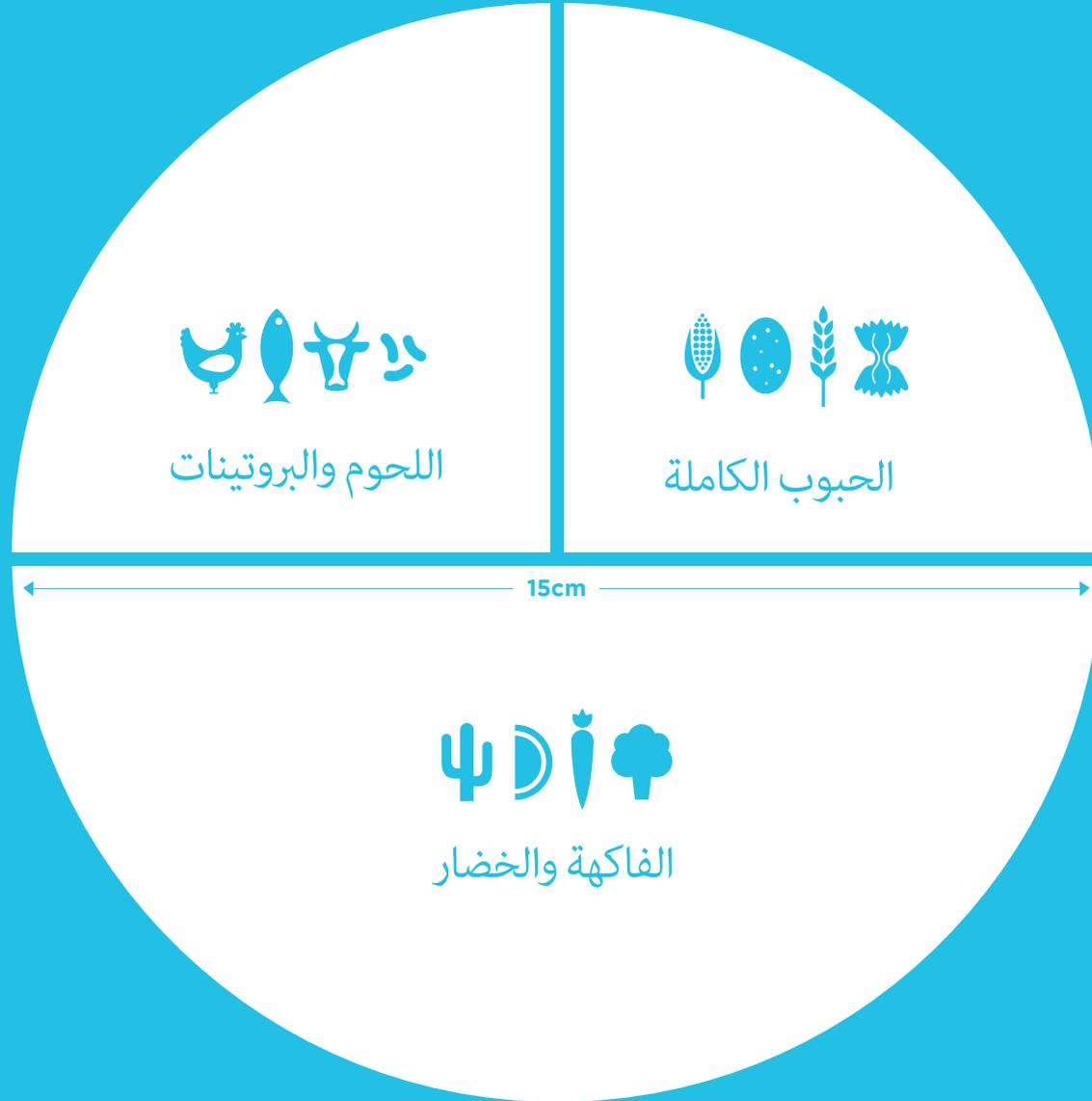




مفارش الطعام المتطورة

بين 4-6 سنوات

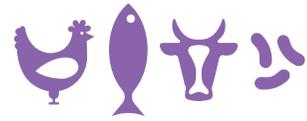
نستله
أجيال سليمة



مفارش الطعام المتطورة

بين 7-12 سنوات

نستله
أجيال سليمة



اللحوم والبروتينات

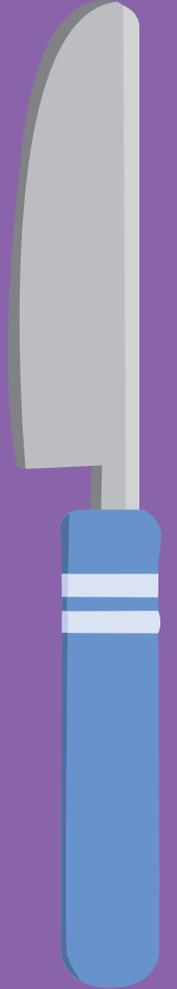


الحبوب الكاملة

17cm

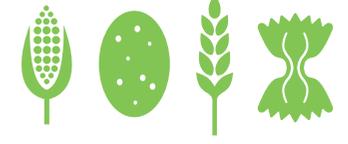


الفاكهة والخضار





اللحوم والبروتينات



الحبوب الكاملة



الفاكهة والخضار

20cm

