

نستله

أجيال سليمة

البرتقال المصارع

تعدّ الفاكهة جزءاً مهماً من نظام غذائي صحي ومتوازن. عصر الفاكهة يعدّ تمريناً ممتعاً لاختبار قوتك. لقد وضعنا لك نماذج يمكنك استخدامها من أجل تحويل حبات البرتقال وغيرها من الفواكه إلى مصارعين مرحين. استعيني بنماذجنا واصنعي المصارعين الخاصين بك! يجب أن يقوم الأطفال بمصارعة مصارعي البرتقال الذين صنعتهم لاستخراج العصير منهم! إنها طريقة ممتعة لجعل أطفالك يتحمسون حبال الفواكه الغنية بالفيتامينات ويرتقبون وجبة الفطور خلال عطلة نهاية الأسبوع.



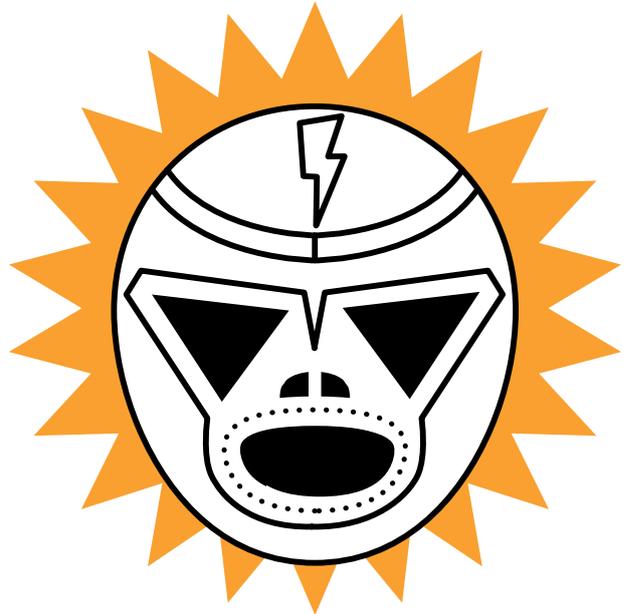
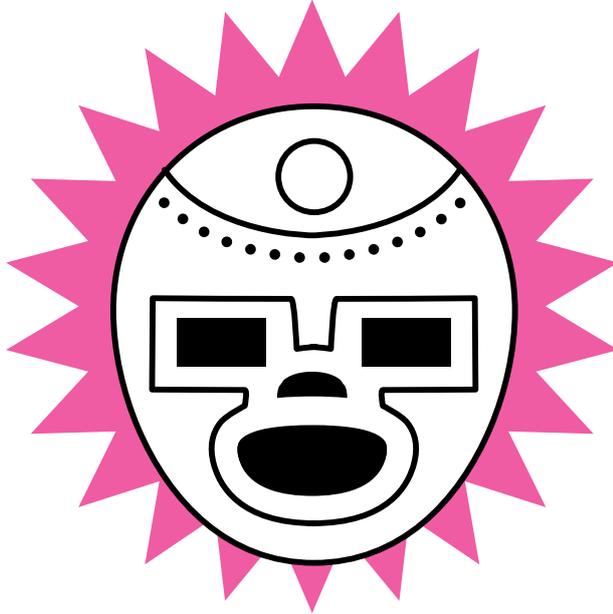
المزيد من الفواكه و الخضار

كيف تقومين بذلك

- 1 اختاري أحد المصارعين من النماذج
- 2 أحضري حبة برتقال وارسمي عليها وجه المصارع
- 3 اقطعي الفاكهة إلى نصفين وضعيها على العصارة
- 4 قوموا سوياً بعصرها

ماذا تحتاجين

- قلم الماركر
- حبات برتقال
- عصارة



نستله

أجيال سليمة

البرتقال المصارع

تعدّ الفاكهة جزءاً مهماً من نظام غذائي صحي ومتوازن. عصر الفاكهة يعدّ تمريناً ممتعاً لاختبار قوتك. لقد وضعنا لك نماذج يمكنك استخدامها من أجل تحويل حبات البرتقال وغيرها من الفواكه إلى مصارعين مرحين. استعيني بنماذجنا واصنعي المصارعين الخاصين بك! يجب أن يقوم الأطفال بمصارعة مصارعي البرتقال الذين صنعتهم لاستخراج العصير منهم! إنها طريقة ممتعة لجعل أطفالك يتحمسون حبال الفواكه الغنية بالفيتامينات ويرتقبون وجبة الفطور خلال عطلة نهاية الأسبوع.



المزيد من الفواكه و الخضار

كيف تقومين بذلك

- 1 اختاري أحد المصارعين من النماذج
- 2 أحضري حبة برتقال وارسمي عليها وجه المصارع
- 3 اقطعي الفاكهة إلى نصفين وضعيها على العصارة
- 4 قوموا سوياً بعصرها

ماذا تحتاجين

- قلم الماركر
- حبات برتقال
- عصارة

